

NIEUWSBRIEF MAART 2026



Op 19 maart aanstaande is de Algemene jaarvergadering van Senioren Landhorst in zaal Buitenlust. Aanvang 19.00 uur en inloop vanaf 18.30 uur. Gastspreker Martien van Duijnhoven neemt ons deze avond mee met als onderwerp “Senior zijn, ouder worden, betekenis en belangen”.

Zie de uitnodiging bij deze nieuwsbrief.

SAMEN ETEN

Op vrijdag 27 februari gaan we weer samen eten. Vanaf februari 2026 is de prijs verhoogd naar € 13,50, dus een euro meer dan voorheen. Aanvang 12:30 uur. Aanmelden of afmelden bij Leny Arts 06-37288330.

SPELLENOCHTEND

De sjoelcompetitie is inmiddels afgelopen, daarom is het idee om op de maandagochtend een spellenochtend te organiseren. Wij hebben een aantal spellen beschikbaar en iedereen die dit wil kan meedoen aan een of meer spellen. We hebben nu een “Monopolie Land van Cuijk spel” gesponsord door Rabobank Land van Cuijk & Maasduinen, een “Mens erger je niet spel” en “Rondje Landhorst spel” (ganzenbord). Verder zijn er nog verschillende kaartspellen en bingospellen aanwezig.

WEBSITE

Graag vragen wij uw aandacht voor de website van Senioren Landhorst. Vanwege naamsverandering is ook de website aangepast. Neem eens een kijkje en mocht u opmerking hebben, dan kunt u een reactie geven via de site. Bijvoorbeeld kunt u zich aanmelden voor de activiteiten die georganiseerd worden. Het nieuwe adres is www.seniorenlandhorst.nl. Maak deze pagina “favoriet” dan hoeft u niet te zoeken. Het oude adres blijft voorlopig nog in de lucht maar zal op termijn komen te vervallen, www.kbo-landhorst.nl

De concept notulen en jaarverslag van de algemene jaarvergadering van 17-4-2025 staan ook op de website.

PEDICURE

Pedicure Pauline Smeets komt op de donderdag om de 2 weken van 10.00 tot 12.00 uur een bezoek brengen aan de ontmoetingsruimte. Speciaal voor klanten die niet in staat zijn om naar haar pedicuresalon te komen. Bel Pauline 06-36565084 voor een afspraak.

AGENDA

- De ontmoetingsruimte is geopend op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur.
- Heilige mis 1^e, 3^e en 5^e dinsdag van de maand om 9.30 uur, ontmoetingsruimte
- Bloedprikken, elke dinsdag van 10:15 uur tot 10:30 uur, ontmoetingsruimte
- Vrijdag 27 februari 2026 gezamenlijke maaltijd om 12.30 uur in de ontmoetingsruimte.
Aanmelden of afmelden bij Leny Arts 06-37288330.
- 17 maart 2026 om 14:00 uur: Uitleg over de Wet Langdurige Zorg in het Wapen van Wanroij, zie uitnodiging bij deze nieuwsbrief
- 19 maart 2026 om 19:00 uur Algemene jaarvergadering Senioren Landhorst.



Sporttoestellen Groene Poort – samen in beweging!

In de maanden januari en februari heeft een kleine groep deelnemers op zaterdagochtend al gebruikgemaakt van het sporttoestellencircuit in de Groene Poort. Het is een mooie manier om samen in beweging te zijn, en we hopen dat de animo de komende tijd **nog verder groeit**.

Omdat de temperaturen nog wisselend zijn, is het verstandig om kleding in laagjes te dragen en handschoenen mee te nemen.

We beginnen steeds met een korte **warming-up** en ronden af met een **cooling-down**. In ongeveer 40 **minuten** doorlopen we met z'n allen het hele circuit.

Heb je zin om mee te doen? Je bent van harte welkom op zaterdagmorgen om **10.00 uur** bij de Groene Poort.

Sportieve groet,

Pieter

06-44443283

Uitnodiging algemene jaarvergadering

Het bestuur van Senioren Landhorst nodigt leden en overige belangstellende uit voor onze 26^{ste} algemene jaarvergadering.

Datum: Donderdag 19 maart 2026
Tijd: 19.00 uur (Inloop vanaf 18.30 uur)
Locatie: Zaal "Buitenlust" Pioniersstraat 1, Landhorst

AGENDA

1. Opening door de voorzitter.
2. Vaststellen agenda.
3. Notulen jaarvergadering 17- 4 - 2025 en jaarverslag door de secretaris.
Het concept verslag van de jaarvergadering kunt u vinden op onze website
(Seniorenlandhorst.nl)
4. Kasverslag door de penningmeester.
5. Verslag van de kascommissie en benoeming nieuwe commissieleden.
6. Bestuursverkiezing:
 - Aftredend en herkiesbaar Fons de Kleijne.
 - Aftredend en herkiesbaar Martin Rijkers.

Kandidaat-bestuursleden kunnen zich tot 15 maart aanmelden bij het secretariaat.

7. Mededelingen bestuur.
8. Rondvraag.
9. Pauze.
10. Presentatie van Martien van Duijnhoven met als titel :
Senior zijn, ouder worden, betekenis en belangen.
11. Sluiting.

Mocht u verder vragen of opmerkingen hebben, neem dan contact op met het secretariaat,
Joan van den Berg (e-mailadres: joanvandenbergh5@gmail.com)

Opname in een verpleeghuis, hoe zit dat in financiële zin?

Op 17 maart **a.s. om 14.00 uur** organiseert Senioren Kring Land van Cuijk een informatiemiddag.

De gastspreker is de heer Theo van Hamond, adviseur van het WLZ-Team van Senioren Brabant-Zeeland.

Het thema: “De WLZ (Wet Langdurige Zorg), AOW (Algemene Ouderdomswet), CAK (Centraal Administratiekantoor) -eigen bijdrage, eigen vermogen, eigen huis e.d. ingeval iemand in een WLZ-instelling zoals een verpleeghuis wordt opgenomen”

Een opname in een verpleeghuis is ingrijpend en altijd emotioneel. Maar er zit ook een financiële kant aan, en dat roept vaak veel vragen op.

Vragen als:

- ◆ Hoe hoog is die eigen bijdrage in de Wet Langdurige Zorg (WLZ)? En vanaf wanneer moet ik die betalen?
- ◆ Welke keuzes kan ik maken? Welke zijn voor mij van toepassing? Wat betekent dit voor mijn AOW? – Eet ik door de eigen bijdrage al mijn/ons vermogen of het eigen woonhuis op?
- ◆ Zijn er manieren om die eigen bijdrage te beperken? Wat kan ik nu al doen?
- ◆ Telt de waarde van de woning mee bij de bepaling van de hoogte van het vermogen, als de andere partner er blijft wonen?

Heeft u deze of andere vragen, en wilt u graag weten wat dat voor u of voor uw ouders – nu of in de toekomst – kan gaan betekenen, kom dan naar onze informatiemiddag. De middag is toegankelijk voor leden van de Seniorenverenigingen uit het Land van Cuijk en andere belangstellenden. Om zicht te krijgen op het aantal bezoekers verzoeken wij u vooraf uw komst aan te melden bij het secretariaat van de Kring info@seniorenkringlvc.nl

U bent met uw partner of bekenden van harte welkom in Het Wapen van Wanroij. De entree is gratis.

Het Kringbestuur